

Diplôme Inter-Universitaire

Phytothérapie, Aromathérapie : données actuelles, limites

université
PARIS-SACLAY

FACULTÉ DE
PHARMACIE

Contexte



+ Il existe un très fort intérêt du public pour les produits de santé à base de plantes. Dans ce contexte, les professionnels de santé se retrouvent face à une offre de plus en plus variée de la part des laboratoires, souvent difficilement lisible.

Objectifs de la formation



+ Cette formation apporte des connaissances solides en phytothérapie et aromathérapie, fondées sur des données scientifiques objectives, afin de conseiller ou prescrire les plantes médicinales et les huiles essentielles selon des critères d'efficacité et de sécurité validés. Elle permettra aux professionnels de santé de choisir les formes et produits les mieux adaptés à leur pratique et à leurs patients, dans un souci d'efficacité et d'innocuité.

Responsables de la formation



+ Pierre CHAMPY - pierre.champy@universite-paris-saclay.fr
+ Sabrina BOUTEFNOUCHET - sabrina.boutefnouchet@u-paris.fr

Publics concernés



+ Pharmaciens, Médecins, Vétérinaires, Chirurgiens dentaires, Sages-femmes
+ Préparateurs en Pharmacie
+ Autres professionnels de santé, professionnels du secteur de la phyto-aromathérapie : sur examen du dossier de candidature

Date/Lieu

Date



+ **De janvier 2027 à juillet 2027**

Lieu



+ **Faculté de Pharmacie - Université Paris-Cité**
4 avenue de l'Observatoire
75006 Paris

Programme

+ Généralité, réglementation :

Historique et cadre d'emploi de phytothérapie ; Chimie végétale, éléments de botanique ; Réglementation relative aux produits de santé à base de plantes ; Référentiels ; Phytotoxicologie, Interactions médicamenteuses.

+ Produits sur le marché :

Types de préparations et formes d'emploi ; Qualité des plantes et des préparations ; Compréhension des formules ; Laboratoires fournisseurs de produits de phytoaromathérapie, de matières premières.

+ Phytothérapie à l'officine :

Bonnes pratiques de préparation ; Gestion d'un rayon de phytothérapie ; Reconnaissance de drogues végétales.

+ Huiles essentielles, aromathérapie :

Production, qualité, labels, laboratoires fournisseurs ; Propriétés thérapeutiques et toxicité ; Principes et emplois spécifiques de l'aromathérapie, Aromathérapie en établissements de soin.

+ Domaines d'application de la phyto-aromathérapie :

Appareil digestif, système nerveux central, appareil circulatoire, mère et enfant, traumatologie, rhumatologie, appareil respiratoire, métabolisme, amaigrissement, dermatologie, place de la phytothérapie dans les médecines alternatives.

+ Phytothérapie pratique :

Une séance pratique : reconnaissance de plantes et d'huiles essentielles ; réalisation de préparations de phytothérapie : mélange pour tisane, mélanges et dilutions d'huiles essentielles.

+ Travaux dirigés :

Cas cliniques, cas de comptoir.

+ Visites :

Visite commentée du Conservatoire National des Plantes à Parfum, Médicinales, Aromatiques et Industrielles de Milly-la-Forêt, en fin de cursus (4 heures) + Visite commentée du Musée de la Matière Médicinale François Tillequin, Faculté de Pharmacie, Université de Paris (1 heure)

Modalités de contrôle des connaissances

+ Obligation d'assiduité aux cours, TP et visites

+ Epreuve écrite de 2h : "Conseil en phytothérapie/ aromathérapie; analyse de formules"

Format

+ Enseignement hebdomadaire - 93 h en présentiel

+ Examen écrit de 2 h en juin

Candidature et inscription

Modalités de candidature

- + Recrutement sur CV, lettre de motivation, copie du diplôme, photo d'identité récente.
 - + Les candidats sont invités à faire parvenir leur dossier aux adresses suivantes :
pierre.champy@universite-paris-saclay.fr et
sabrina.boutefnouchet@u-paris.fr
 - + Les inscriptions se réalisent alternativement à l'Université Paris-Saclay et l'Université de Paris-Cité. Pour 2026-2027, elles seront gérées par le service Formation Continue de la Faculté de Pharmacie de l'Université Paris-Cité.
- Pour la prise en charge individuelle de la formation et étudiants : contacter le service Formation Continue.

Frais pédagogiques

- + Auprès du Service de Formation Continue
Faculté de Pharmacie - Université Paris-Cité
formation.continue.pharma@u-paris.fr
 - + Possibilités de financement : Employeur, OPCO, Pôle Emploi
- Toute demande est à effectuer par le candidat lui-même en se connectant sur le site concerné.

1500€ *

*Pour les entreprises et
les individuels*

750€ *

*Pour les internes en pharmacie
ou médecine et les étudiants*

Frais universitaires

- + Auprès du Service de Formation Continue
Faculté de Pharmacie - Université Paris-Cité
formation.continue.pharma@u-paris.fr

398€ *

**Les tarifs ne sont pas assujettis à la TVA.*