

Phytothérapie, Aromathérapie : données actuelles, limites

université
PARIS-SACLAY

FACULTÉ DE
PHARMACIE



Année universitaire
2025 - 2026



Présentation

CONTEXTE

Il existe un très fort intérêt du public pour les produits de santé à base de plantes. Dans ce contexte, les professionnels de santé se retrouvent face à une offre de plus en plus variée de la part des laboratoires, souvent difficilement lisible.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cette formation apporte des connaissances solides en phytothérapie et aromathérapie, fondées sur des données scientifiques objectives, afin de conseiller ou prescrire les plantes médicinales et les huiles essentielles selon des critères d'efficacité et de sécurité validés. Elle permettra aux professionnels de santé de choisir les formes et produits les mieux adaptés à leur pratique et à leurs patients, dans un souci d'efficacité et d'innocuité.

Responsables de la formation

Pierre CHAMPY - Professeur de Pharmacognosie - Expert à l'Anses et à l'ANSM
pierre.champy@universite-paris-saclay.fr

Sabrina BOUTEFNOUCHET - Maître de Conférences en Pharmacognosie - Expert à l'Anses et à l'ANSM - sabrina.boutefnouchet@u-paris.fr

Publics concernés

- Pharmaciens, Médecins, Vétérinaires, Chirurgiens-dentistes, Maïeuticiens,
- Préparateurs en Pharmacie,
- Autres professionnels de santé, professionnels du secteur de la phyto-aromathérapie : sur examen du dossier de candidature.

Dates

DE JANVIER 2026 À JUILLET 2026

Lieu

Faculté de Pharmacie - Université Paris-Saclay
17 avenue des Sciences
91400 Orsay

Programme

• Généralité, réglementation :

Historique et cadre d'emploi de phytothérapie ; Chimie végétale, éléments de botanique ; Réglementation relative aux produits de santé à base de plantes ; Référentiels ; Phytotoxicologie, Interactions médicamenteuses.

• Produits sur le marché :

Types de préparations et formes d'emploi ; Qualité des plantes et des préparations, Compréhension des formules ; Laboratoires fournisseurs de produits de phytoaromathérapie, de matières premières.

• Phytothérapie à l'officine :

Bonnes pratiques de préparation ; Gestion d'un rayon de phytothérapie ; Reconnaissance de drogues végétales.

• Huiles essentielles, aromathérapie :

Production, qualité, labels, laboratoires fournisseurs ; Propriétés thérapeutiques et toxicité ; Principes et emplois spécifiques de l'aromathérapie, Aromathérapie en établissements de soin.

• Domaines d'application de la phytoaromathérapie :

- Appareil digestif
- Système nerveux central
- Appareil circulatoire

- Mère et enfant
- Traumatologie, rhumatologie
- Appareil respiratoire
- Sphère génitale
- Métabolisme, amaigrissement
- Dermathologie
- Place de la Phytothérapie dans les médecines alternatives

• Phytothérapie pratique :

Une séance pratique : reconnaissance de plantes et d'huiles essentielles ; réalisation de préparations de phytothérapie : mélange pour tisane, mélanges et dilutions d'huiles essentielles.

• Travaux dirigés :

Cas cliniques, cas de comptoir.

• Visites :

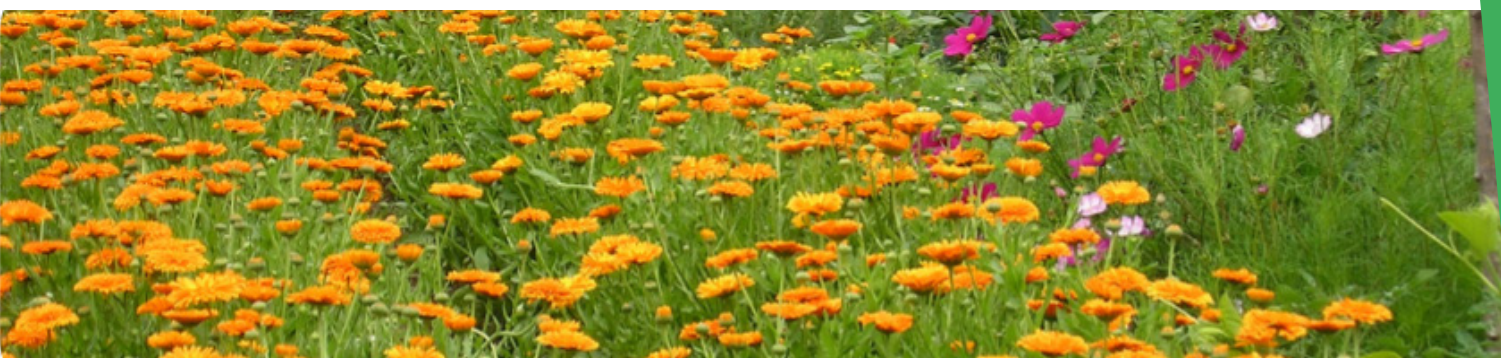
Visite commentée du Conservatoire National des Plantes à Parfum, Médicinales, Aromatiques et Industrielles de Milly-la-Forêt, en fin de cursus (4 heures) + Visite commentée du Musée de la Matière Médicinale François Tillequin, Faculté de Pharmacie, Université de Paris (1 heure).

Plateforme pédagogique, documents complémentaires en ligne.

Format

Enseignement hebdomadaire - 93 h en présentiel avec examen écrit de 2 h en juin.

Nombre minimum d'inscrits à suivre la formation : 10



Modalités de contrôle des connaissances

La formation est validée en fin de cursus, sur la base des éléments suivants :

- Obligation d'assiduité aux cours, TP et visites
- Une épreuve écrite de 2h : « Conseil en phytothérapie/aromathérapie ; analyse de formules »

DEVENIR

Taux de réussite supérieur à 90%

Acquisition de compétences en rapport avec un projet professionnel d'évolution sur poste, une réorientation, une amélioration du service rendu au patient.

Candidature et inscription

MODALITÉS DE CANDIDATURE

Recrutement sur dossier :

CV, lettre de motivation, copie du diplôme, photo d'identité récente.

Les candidats sont invités à faire parvenir leur dossier à l'adresse suivante :

pierre.champy@universite-paris-saclay.fr

et sabrina.boutefnouchet@u-paris.fr

FRAIS DE FORMATION

1500€*

750€*

Pour les internes
en pharmacie ou
médecine

FRAIS UNIVERSITAIRES

391€*

Les inscriptions se font alternativement à l'Université Paris-Saclay et l'Université de Paris-Cité.

Pour 2025-2026, elles seront gérées par le service Formation Continue de la Faculté de Pharmacie de l'Université de Paris-Saclay.

Contact : fc.pharmacie@universite-paris-saclay.fr

* Les tarifs ne sont pas assujettis à la TVA

université
PARIS-SACLAY

FACULTÉ DE
PHARMACIE

ACCESSIBILITÉ : <https://www.universite-paris-saclay.fr/vie-de-campus/handicap>