



PRÉVENTION

ÉDUCATION À LA SANTÉ

ÉCOUTE

DÉTECTION

ORIENTATION ADAPTÉE

SSE SERVICE DE SANTÉ DES ÉTUDIANTS

université
PARIS-SACLAY

POUR TOUS-TES

CONFIDENTIEL

SANS AVANCE DE FRAIS

SUR RENDEZ-VOUS PRIS EN LIGNE

EN FRANÇAIS OU EN ANGLAIS

SUR PRÉSENTATION DE VOTRE CARTE D'ÉTUDIANT.E

Addictions

Renoncement
aux soins

Handicap

Mal-être

État
de santé

A stylized illustration of a hand with a chain attached to the wrist, rendered in a dark blue, hatched style. The hand is positioned in the lower half of the frame, with the chain extending downwards and to the right. The background is a solid blue color with radiating lines emanating from behind the hand, suggesting a sense of pressure or struggle.

N'attends pas d'aller mal
pour demander de l'aide !

RESTER EN BONNE SANTÉ EST UNE PRIORITÉ. LE SSE PEUT T'Y AIDER !

SSE - SERVICE DE SANTÉ DES ÉTUDIANTS

PAS DE SOIN THÉRAPEUTIQUE

BIEN-ÊTRE

- > Examen préventif de santé pour la communauté étudiante
- > Aménagement d'études en lien avec un handicap
- > Certificats médicaux (sport, stages...)
- > Vaccinations

MIEUX-ÊTRE

- > Accompagnement psychologique
- > Ecoute et soins infirmiers
- > Conseils en alimentation
- > Lutte contre les conduites addictives
- > Actions collectives de prévention et de promotion de la santé





BIEN-ÊTRE

CONSULTATION MÉDICALE DE PRÉVENTION NON THÉRAPEUTIQUE

- > pour un bilan de santé en début ou en cours de cursus universitaire
- > sur convocation ou sur demande de l'étudiant.e et sur rendez-vous en ligne

OBLIGATOIRE POUR LES ÉTUDIANT-ES :

- > internationaux provenant d'un pays non européen dès leur arrivée
- > en santé avant les stages hospitaliers
- > exposé-es à des risques spécifiques durant leurs études
- > en situation d'handicap*

* **Vous avez la possibilité de demander des conditions particulières d'aménagement de votre cursus ou de vos examens ou concours (aides, organisation, etc).**



BIEN-ÊTRE

CONSULTATION MÉDICALE DE DÉTECTION ET D'ORIENTATION

- > à l'initiative de l'étudiant.e et sur rendez-vous en ligne
- > pas de soin thérapeutique
- > dépistage et traitement des Infections Sexuellement Transmissibles (IST)
- > consultation de gynécologie
- > vérification et mise à jour des vaccinations*
- > certificats médicaux de non contre-indication à la pratique sportive (sauf boxe, plongée, parachutisme), aptitude à la vie en collectivité, certificats de vaccination, aptitude aux stages...selon disponibilités

* **Une attestation de vaccination à jour est obligatoire pour les étudiant.es qui suivent un cursus médical ou paramédical et concerne également les stages à l'étranger.**



MIEUX-ÊTRE

CONSULTATION D'ADDICTOLOGIE

- > sur demande et sur rendez-vous en ligne
- > conseils et aide au sevrage tabagique
- > hypnothérapie médicale (uniquement en présentiel)
- > prescription de substituts nicotiniques
- > consultations jeunes consommateurs (lutte contre les conduites addictives : alcool, drogue, écran, jeux, etc)



MIEUX-ÊTRE

ENTRETIEN AVEC UN.E PSYCHOLOGUE

SANTÉ MENTALE, ANXIÉTÉ, TROUBLE DU SOMMEIL, MANQUE DE CONFIANCE...

- > sur demande et sur rendez-vous en ligne
- > le nombre de séances est variable selon les besoins de chacun-e
- > dans certains cas ou si nécessité de suivi plus long, vous êtes réorientés vers les professionnels adaptés
- > durée d'environ 45 minutes

MIEUX-ÊTRE



AIDE NUTRITIONNELLE

- > sur demande et sur rendez-vous en ligne
- > problèmes de poids
- > bilan nutritionnel
- > rééquilibrage alimentaire
- > troubles alimentaires
- > problèmes de cholestérol, diabète
- > régimes sportifs
- > conseils et accompagnement

MIEUX-ÊTRE



ENTRETIEN INFIRMIER DE PRÉVENTION ET SOINS INFIRMIERS SUR PRESCRIPTION

- > avec ou sans rendez-vous
- > conseil et orientation
- > vaccination sur prescription
- > test visuel

MIEUX-ÊTRE



CAMPAGNES DE PRÉVENTION

Chaque mois, des actions pour comprendre, débattre, agir...

santé mentale | santé sexuelle | addictions
risques festifs...

L'ÉQUIPE

Infirmier-ères, médecins de prévention, psychologues, diétiticien-nés, tabacologue, chargé-e de prévention, etc.



COMMENT PRENDRE RDV ?

Privilégiez la prise de rendez-vous dans le Pôle Santé SSE de votre composante de rattachement.

En ligne : www.universite-paris-saclay.fr/vie-de-campus/sante-et-bien-etre
Ou **par mail** à l'adresse du pôle santé de votre établissement de rattachement.

OÙ NOUS RENCONTRER ?

> **Faculté Jean Monnet (Droit, Economie, Gestion) - Sceaux**

Bâtiment B - Porte B012

Tél. : 01 40 91 17 12 • Mail : infirmierie.jean-monnet@universite-paris-saclay.fr

> **Faculté de Médecine - Le Kremlin - Bicêtre**

Niveau 4 - Bureaux 459-461

Tél. : 01 49 59 67 62 • Mail : infirmierie.medecine@universite-paris-saclay.fr

> **Faculté de Pharmacie et Polytech Saclay - Orsay Plateau**

Bât. 640 (PUJO) - Aile D - Bureau D 109

6 rue sophie germain 91400 ORSAY

Tél. : 01 69 15 46 64 • Mail : infirmierie.pharmacie@universite-paris-saclay.fr

> **Faculté des Sciences d'Orsay, Faculté des Sciences du Sport - Orsay Vallée**

Bâtiment 336

Secrétariat : 01 69 15 65 39 • Infirmierie : 01 69 15 76 07

Mail : sante-etudiants@universite-paris-saclay.fr

> **IUT de Cachan**

Bâtiment B - RDC - Bureau 012

Tél. : 01 41 24 11 09

Mail : infirmierie.iut-cachan@universite-paris-saclay.fr

> **IUT d'Orsay**

Bâtiment E - Bureau 005

Tél. : 01 69 33 60 28

Mail : infirmierie.iut-orsay@universite-paris-saclay.fr

> **IUT de Sceaux**

Niveau 3 - Bureau 324

Tél. : 01 40 91 24 01

Mail : infirmierie.iut-sceaux@universite-paris-saclay.fr

> **AgroParisTech**

Campus Palaiseau - Bâtiment B , 1er étage,
bureau B1.21 et B1.23

Tél. infirmierie : 01 89 10 03 31

Mail : infirmierie@agroparistech.fr



universite-paris-saclay.fr

@SSU_upsaclay

Plus d'infos sur

universite-paris-saclay.fr/vie-de-campus/sante-et-bien-etre

sante.etudiants@universite-paris-saclay.fr • 01 69 15 65 39